

BIKE E-BOOK

SCOPRITE L'ISTRIA NORDOCCIDENTALE SU DUE RUOTE



...in all the colours of Istria

UMAGO
UMAG

CITTANOVA
NOVIGRAD

VERTENEGLIO
BRTONIGLA

BUIE
BUJE



INDICE

03 **BENVENUTI NELL'ISTRIA NORDOCCIDENTALE**

05 **UN'UNICA DESTINAZIONE PER CICLISTI DI TUTTI I PROFILI**

Umago
Cittanova
Verteneglio
Buie

23 **PERCORSI CICLISTICI**

Ciclismo di montagna
Cicloturisti e famiglie
Ciclismo su strada

31 **BIKE HOTEL**

Bike hotel
Servizi per ciclisti
Bike boutique hotel
Bike & Bed

43 **EVENTI CICLISTICI**

Gare di ciclismo su strada
Istria Granfondo
Trofeo Umago
Primavera istriana
Gare mountain bike

49 **NUMERI UTILI PER I CICLISTI**





BENVENUTI NELL'ISTRIA NORDOCCIDENTALE

...scoprite un angolo di Mediterraneo racchiuso tra
le meraviglie e i colori dell'Istria: blu, arancione,
verde e viola...



L'**Istria nordoccidentale** figura tra le mete europee più amate dai ciclisti. L'esperienza sinora maturata, le predisposizioni naturali e l'infrastruttura esistente dimostrano che questa regione è in grado di soddisfare tutte le necessità **dei cicloturisti, mountain biker e ciclisti su strada**, sia che scelgano di venire da soli, con la famiglia che in gruppo, e che siano alla ricerca di un luogo dove mantenersi in forma, fare allenamento o organizzare una gara.

Oltre al mare pulito e alle spiagge, la vostra avventura ciclistica nell'Istria nordoccidentale comprende anche la gastronomia locale, arricchita dagli oli extravergini d'oliva e da diverse varietà di vini pregiati.

I ciclisti possono usufruire anche di altri contenuti sportivi, tra cui tennis, golf e calcio, così come di un'offerta wellness d'eccezione.



Istria nordoccidentale - l'oasi dei piaceri gastronomici



Di più



UN'UNICA DESTINAZIONE PER CICLISTI DI TUTTI I PROFILI

...qui vi attendono nuovi paesaggi e una vacanza all'insegna della semplice bellezza, mentre i percorsi ciclistici vi richiamano all'avventura e alla scoperta...



SCARICA

CICLISMO IN ISTRIA

Guida ciclistica dell'Istria nordoccidentale (11,5 mb)



L'Istria nordoccidentale è una regione adriatica situata nella parte più occidentale della Croazia, che comprende le cittadine costiere di **Umago e Cittanova**, nonché **Buie e Verteneglio** nell'entroterra.

Vivete l'Istria nordoccidentale in sella alla vostra bici e scoprite le sue bellezze, le diversità naturali, le tracce di un florido passato e la ricchezza dei suoi sapori e profumi. Siamo certi che vorrete già farvi ritorno prima che l'attuale soggiorno finisca.

- ✓ 19 percorsi curati e segnalati per mountain biker e cicloturisti
- ✓ 13 percorsi per ciclisti su strada
- ✓ Bike hotel certificati
- ✓ Programmi di allenamento per mountain biker e ciclisti su strada
- ✓ Suggestivi pacchetti
- ✓ Oltre 15 eventi ciclistici all'anno
- ✓ 5 gare ciclistiche per professionisti su strada e mountain biker (UCI)



SCARICA

CICLISMO IN ISTRIA



Istria nordoccidentale. Più del semplice ciclismo... (2,1 mb)



Umago

La prima città entrando in Istria da nord vi conquisterà con il suo fascino, la varietà e la ricchezza della propria offerta.

- ✓ 12 percorsi mountain bike
- ✓ 6 percorsi su strada
- ✓ Percorsi segnalati secondo gli standard europei
- ✓ Fino a 500 metri di altitudine
- ✓ Lunghezza dei percorsi: da 20 a 60 chilometri
- ✓ Partenza e arrivo della maratona ciclistica internazionale Istria Granfondo
- ✓ 5° tappa della gara ciclistica Tour of Croatia (nel 2016)



Visita i migliori bike hotel di Umago

 **Hotel Garden Istra Plava Laguna**

 **Hotel Umag Plava Laguna**



IL CUORE SPORTIVO DELL'ISTRIA

Oltre che per il suo interessante passato, Umago è oggi una famosa meta turistica che vanta un'eccellente offerta sportiva e gastronomica, strutture ricettive di alta qualità, una selezione di hotel di lusso e per famiglie, nonché di ville, appartamenti e campeggi ecologici.

Eventi imperdibili:

- ✓ Torneo tennistico Plava Laguna ATP Croatia Open Umag
- ✓ Evento musicale Sea Star Festival
- ✓ Maratona ciclistica internazionale Istria Granfondo
- ✓ Gara di corsa Umag Night RUN
- ✓ Tornei di calcio Umag Trophy
- ✓ Gara di trail running 100 miglia dell'Istria
- ✓ Gara di corsa Istrian Wine Run
- ✓ Gara ciclistica Trofeo Umago
- ✓ Gara ciclistica Primavera istriana





UN RICCO PATRIMONIO CULTURALE E ARTISTICO

Questa città, caratterizzata da ampi orizzonti culturali, vanta diverse gallerie e tra le viuzze del suo centro storico, che nascondono un ricco retaggio architettonico gotico e rinascimentale, in un'antica torre medievale trova spazio il museo civico. E questa non è che una piccola parte della ricca piattaforma artistica umaghesa costituita da fantastici concerti e festival, spettacoli teatrali e mostre nonché da una serie di altre perle culturali.

Visitate:

- ✓ Le mura cittadine di Umago
- ✓ La chiesa di San Rocco
- ✓ Il museo civico di Umago
- ✓ La chiesa dell'Assunzione della Beata Vergine Maria e di San Pellegrino situata nella piazza principale
- ✓ La galleria Marin
- ✓ Il più antico faro dell'Adriatico situato nella località di Salvore
- ✓ Il sito archeologico Sipar

IL LUOGO PERFETTO PER GODERSI LE VACANZE ATTIVE

Le attività più gettonate a Umago:

- ✓ Tennis
- ✓ Calcio
- ✓ Park&Ride
- ✓ Beach-volley
- ✓ Trekking o corsa in riva al mare
- ✓ Golf Range Concept: campo pratica di golf in riva al mare
- ✓ Campo da golf professionale a 18 buche a Monte Rosso
- ✓ Vela
- ✓ Immersione
- ✓ Camminata nordica
- ✓ Fitness all'aperto sul lungomare





Cittanova

Vivace. Allegra. Irresistibile.

Questa cittadina di pescatori è considerata una delle località più romantiche dell'Istria.



Cittanova offre una miriade di **contenuti** tra cui prelibatezze gastronomiche, attività sportive, spiagge curate, passeggiate ai piedi delle mura cittadine, luoghi di interesse storico e l'opportunità di fare una chiacchierata con i pescatori mentre intrecciano le loro reti...

A Cittanova troverete anche un **ricco ventaglio di alloggi**, dagli hotel e campeggi, alle pensioni e agli alloggi privati, nonché una delle marine più moderne dell'Adriatico.

Qualsiasi percorso o disciplina ciclistica scegliate, durante la vostra entusiasmante **avventura ciclistica** vi imatterete di certo nelle romantiche cittadine medievali, nelle strade del vino e negli imprescindibili agriturismi.



Itinerari

-  **Percorsi cicloturistici**
-  **Percorsi mountain bike**

 **Scarica**

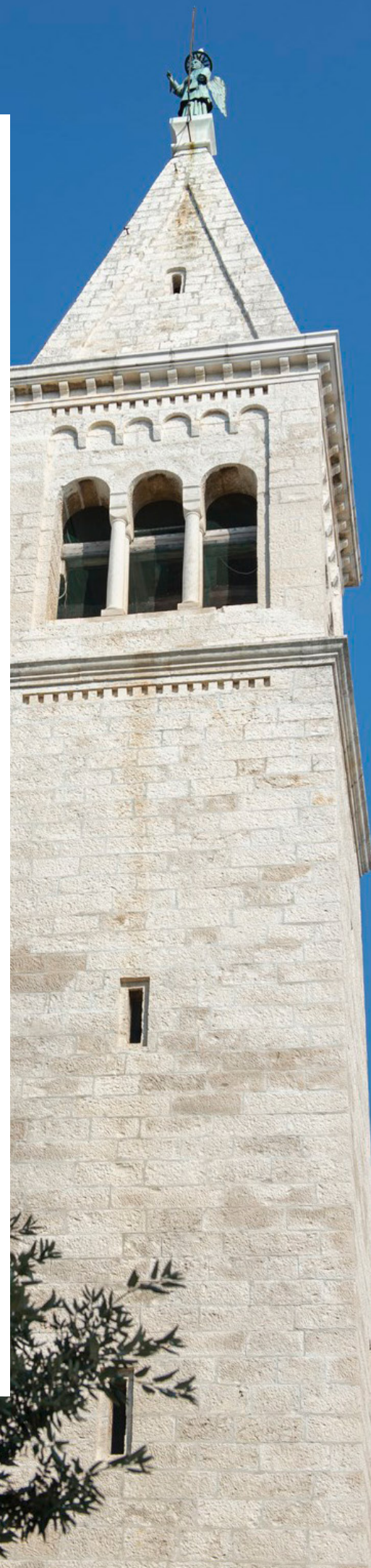


MUSEI E GALLERIE DEL TUTTO INEDITI

Scoprite il patrimonio culturale di Cittanova nel museo Lapidarium, la cui originalità saprà conquistare ogni visitatore.

Le tracce della storia cittanovese tutte da scoprire:

- ✓ Il dinamico museo Lapidarium con una delle più importanti collezioni di lapidi della Croazia, esposizioni e concerti
- ✓ Il museo della marina austro-ungarica Gallerion con modellini di navi, quadri e armi storiche
- ✓ La galleria Rigo con opere di artisti croati e stranieri (in passato vi è stata allestita anche una mostra delle opere del celebre Andy Warhol) situata nel palazzo Rigo di proprietà dell'omonima famiglia aristocratica che ha segnato la storia di Cittanova
- ✓ La galleria Agata con opere artistiche acquistabili
- ✓ La cripta di San Pelagio, l'unica cripta storica in Istria
- ✓ Il campanile indipendente della chiesa parrocchiale di San Pelagio e San Massimo costruito sul modello del campanile di San Marco a Venezia
- ✓ Il Belvedere, l'unica loggia in Istria situata in prossimità del mare

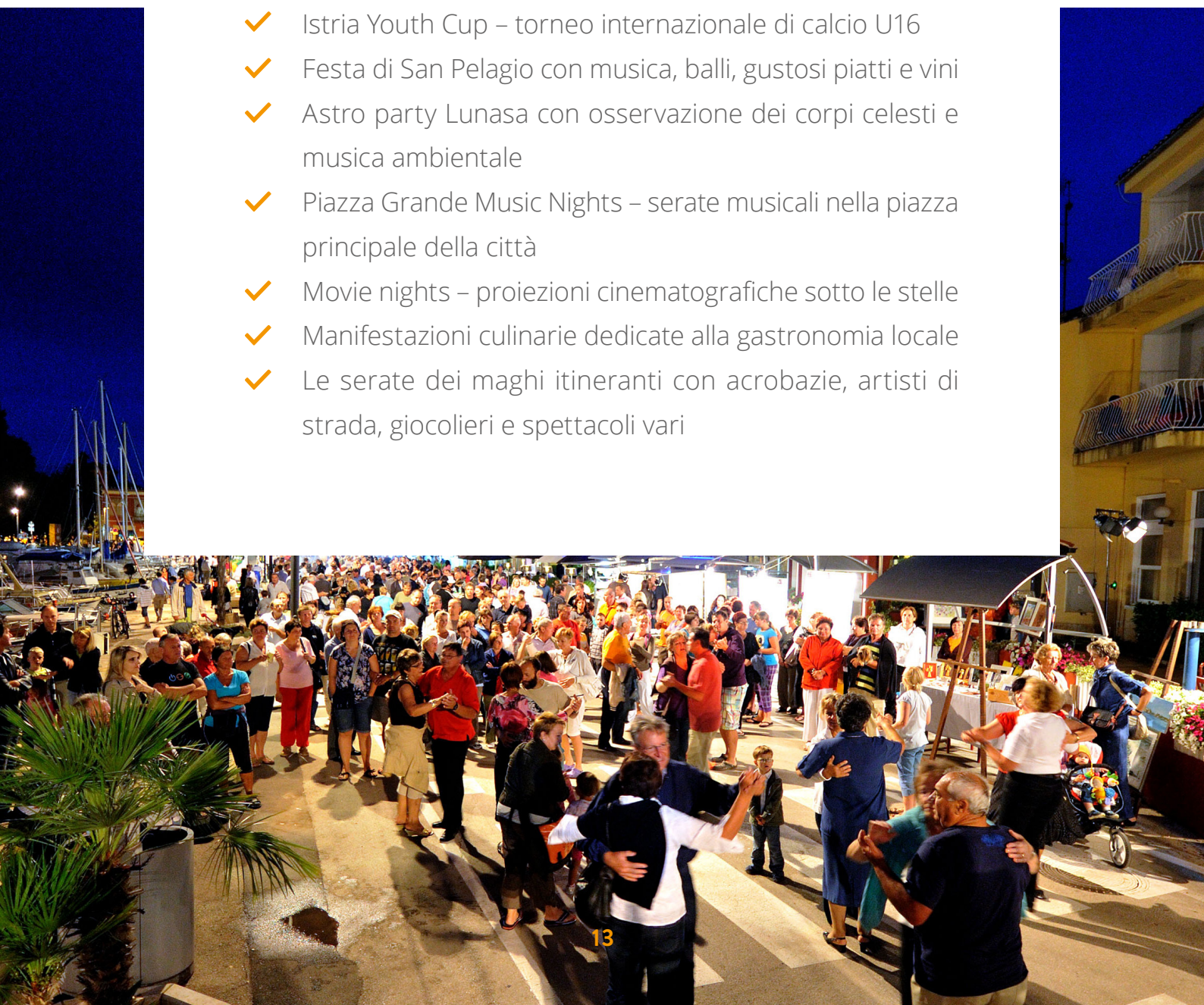


EVENTI PER GRANDI E PICCINI

Che si tratti di concerti, spettacoli per bambini, festival culinari o competizioni sportive, Cittanova pullula di eventi durante tutto l'anno.

Eventi imperdibili:

- ✓ Wine & Walk by the sea
- ✓ Novigrad-Cittanova Run
- ✓ Istria Youth Cup – torneo internazionale di calcio U16
- ✓ Festa di San Pelagio con musica, balli, gustosi piatti e vini
- ✓ Astro party Lunasa con osservazione dei corpi celesti e musica ambientale
- ✓ Piazza Grande Music Nights – serate musicali nella piazza principale della città
- ✓ Movie nights – proiezioni cinematografiche sotto le stelle
- ✓ Manifestazioni culinarie dedicate alla gastronomia locale
- ✓ Le serate dei maghi itineranti con acrobazie, artisti di strada, giocolieri e spettacoli vari





ATTIVATEVI AL MASSIMO

Cittanova dista non più di un'ora di automobile dai punti più lontani dell'Istria sicché, durante la vostra emozionante vacanza attiva, avrete l'Istria intera a portata di mano.

Le attività più gettonate a Cittanova:

- ✓ Giri in bici lungo la valle del fiume Quieto (riserva ornitologica)
- ✓ Passeggiate o corsa in riva al mare
- ✓ Giri in kayak o canoa
- ✓ Yoga in spiaggia (idealmente all'alba o al tramonto)
- ✓ Tennis
- ✓ Beach-volley
- ✓ Calcio
- ✓ Fitness all'aperto sul lungomare
- ✓ Novigrad-Cittanova Wine Trail – visita delle cantine vinicole con il trenino turistico



Verteneglio

La città del vino, delle delizie culinarie e dell'arte.

Situata su una collina nell'abbraccio dei vigneti e degli oliveti, la località di Verteneglio, membro dell'associazione italiana "Città del vino", offre una vacanza del tutto diversa all'insegna della tradizione, che inizia nel vigneto, prosegue nelle cantine e termina sulle tavole. Qui potrete godevi le meraviglie rurali, le manifestazioni dedicate alla tradizione, le degustazioni di specialità tipiche, le visite ai dintorni e alle grotte carsiche.



EVENTI PER GRANDI E PICCINI

Verteneglio, la cittadina del vino, ospita il dolcissimo Choco & Wine Festival e numerose manifestazioni gastronomiche con tradizione pluriennale, incentrate sulla promozione dei produttori di vino e sulle malvasie autoctone che crescono nel territorio delle **quattro terre**.

Eventi imperdibili a Verteneglio:

- ✓ Istria Wine & Walk
- ✓ Choco & Wine Festival
- ✓ Istralandia Run & Slide
- ✓ Festa di San Rocco
- ✓ Festa della mietitura nell'ambito del programma *Nei colori della tradizione*
- ✓ Adventure Trek
- ✓ San Rocco Bike
- ✓ Le giornate dei funghi

UN LUOGO DI AUTENTICA ISPIRAZIONE

Visitate...

- ✓ La chiesa parrocchiale di San Zenone
- ✓ La chiesetta di San Rocco
- ✓ La galleria di Aleksandar Rukavina
- ✓ La chiesa della Madonna di Lourdes
- ✓ I viticoltori di Verteneglio i quali producono i pregiati vini di questo territorio sui quattro tipi di terra istriana: rossa, nera, grigia e bianca
- ✓ La grotta di marmo
- ✓ Il piccolo parco naturale di Scarline

Sul territorio di Verteneglio sorge anche il primo parco acquatico della Croazia, l'Istralandia. Situato nell'abbraccio della verde natura nei pressi della località di Villanova e di Cittanova, Istralandia si estende su una superficie di 80.000 m², da dove si apre una vista unica sulla Val di Torre e sulla valle del fiume Quieto.





LA CITTADINA DEI VINI E DEGLI OLI D'OLIVA PREGIATI

Assaporate...

- ✓ I piatti istriani tradizionali a base di freschi frutti di mare e prodotti della terra istriana
- ✓ Il pesce fresco cotto sotto la campana di terracotta con patate, i molluschi bivalvi e gli scampi
- ✓ Le specialità istriane cotte nel forno a legna, la carne di boscarino, la pasta fatta in casa e i migliori vini e oli extravergini d'oliva della regione
- ✓ I piatti tradizionali nei tipici agriturismi istriani
- ✓ Il formaggio pecorino e la ricotta caserecci nel primo caseificio familiare dell'Istria
- ✓ Il miele artigianale prodotto dagli apicoltori di Verteneglio e dei dintorni



Buie

Una città, due campanili, innumerevoli esperienze...

Accoccolata su una collina a 222 metri sopra il livello del mare, la cittadina di Buie fa parte di un'area della penisola istriana chiamata anche Istria verde. La sua posizione strategica le è valsa l'epiteto di *Sentinella dell'Istria*. Da Buie si gode una vista panoramica spettacolare sul paesaggio ondulato e collinare ricoperto di vigneti, oliveti e terreni coltivati. Lo sguardo si sposta dai boschi variopinti alle valli di piante mediterranee fino a sfiorare la meravigliosa baia di Canegra.



IN BICI PER IL BUIESE

Il fortunato incontro di percorsi ciclistici e strade del vino rende il territorio del Buiese una meta ineguagliabile dove vivere esperienze uniche sulle due ruote, condite con una spettacolare ricchezza di sapori provenienti dalle cantine vinicole e dagli agriturismi.

Eventi imperdibili a Buie

- ✓ Sweet Wine and Walk
- ✓ Festa dell'uva
- ✓ Fiera dell'olio d'oliva Oleum Olivarum
- ✓ Sparisada
- ✓ Giro ciclistico ricreativo di Marussici
- ✓ Maratona ciclistica di Momiano
- ✓ Festa di San Martino
- ✓ Nel regno del moscato

Visitate...

- ✓ La chiesa parrocchiale di San Servolo
- ✓ Il campanile del 15° secolo
- ✓ La chiesa della Madonna della Misericordia
- ✓ La torre di San Martino
- ✓ Il museo etnografico
- ✓ Le mostre nella galleria civica Orsola
- ✓ Le strade del vino e dell'olio d'oliva del Buiese





LE STRADE DEL VINO E DELL'OLIO D'OLIVA

Il Buiese è noto per essere un fertile territorio viticolo punteggiato da numerose cantine vinicole e agriturismi. Vi consigliamo di assaggiare il celebre moscato di Momiano dato da una varietà d'uva istriana autoctona, la quale cresce solo in una microlocalità di Momiano e dei suoi dintorni.

Assaporate...

- ✓ La cucina istriana contemporanea e i pregiati vini locali
- ✓ La birra buiese artigianale con i piatti alla griglia e la focaccia alla birra
- ✓ Le specialità del giorno e altri piatti a base di ingredienti freschi preparati secondo le ricette istriane nelle taverne (konobe) e nei ristoranti del Buiese
- ✓ La pasta fatta in casa, il prosciutto crudo, la pancetta istriana e le altre prelibatezze istriane prodotte dagli agriturismi
- ✓ Il miele artigianale lungo le strade del miele
- ✓ I tartufi istriani

QUATTRO STAGIONI DI BONTÀ NELL'ISTRIA NORDOCCIDENTALE

Se state cercando un motivo in più per visitare l'Istria nordoccidentale, siamo certi che lo troverete nei fantastici piatti locali serviti con tanta gentilezza.

Le esperienze gastronomiche da non perdere nell'Istria nordoccidentale:

- ✓ Manifestazioni Wine & Walk
- ✓ Festa del pomodoro a Umago
- ✓ Festa di San Pelagio con musica, ballo, deliziosi piatti e vini a Cittanova
- ✓ Le giornate dei funghi a Buie
- ✓ Il festival dedicato al cioccolato e al vino di Verteneglio
- ✓ La pasta fatta in casa come fuzi, pljukanci e gnocchi con sughi vari nelle taverne (konobe) locali
- ✓ La malvasia e il terrano lungo le strade del vino e i pregiati oli extravergini d'oliva lungo le strade dell'olio d'oliva
- ✓ Le specialità a base di tartufi e carne di boscarino





PERCORSI CICLISTICI



**SCOPRITE I
PERCORSI
CICLISTICI
DELL'ISTRIA**



Di più

I percorsi ciclistici dell'Istria, il più famoso dei quali è certamente la **Parenzana**, misurano complessivamente oltre 500 chilometri e sono perfetti per scoprire le bellezze naturali della regione.

I percorsi, segnalati e regolarmente mantenuti, variano tra sterrati, in macadam o asfalto. Scoprite di prima mano perché negli ultimi dieci anni il numero di ciclisti sui percorsi istriani è in costante aumento e perché il ciclismo è così popolare nella nostra regione.

Alcuni dei percorsi più belli e interessanti sono: **il percorso del moscato di Momiano** (32,8 km), **i tesori della riviera umaghesa** (16,2 km), **il percorso Quattro terre** (35,6 km), **la riviera dei sapori e della tradizione** (14,6 km), **il percorso di San Pellegrino** (35,9 km), **il percorso di San Pelagio** (34,1 km), **il percorso Montanara** (93,5 km), **il percorso Salviana** (42,6 km), **la Parenzana, una ferrovia a scartamento ridotto** (61 km).

Ciclismo di montagna (MTB)

L'Istria nordoccidentale è il luogo ideale per partire alla scoperta dei fantastici percorsi di montagna nel segno dell'adrenalina, dei verdi paesaggi e degli itinerari allettanti.

- ✓ 12 percorsi mountain bike della lunghezza complessiva di 380 km
- ✓ Percorsi difficili e di livello medio dal punto di vista tecnico
- ✓ Percorsi single track
- ✓ Meravigliosi paesaggi incontaminati
- ✓ Salite che partono dal mare e arrivano nell'entroterra dell'Istria
- ✓ La Parenzana, un percorso ciclistico originale con diversi viadotti e tunnel, che si snoda lungo l'antica ferrovia omonima
- ✓ Alloggi riservati ai ciclisti
- ✓ Assistenza logistica professionale per garantire sicurezza e qualità
- ✓ Esperto di mountain bike
- ✓ Bike friendly points



I ciclisti professionisti, i singoli, i gruppi e i club possono testare la propria forza, resistenza e velocità sulle tratte di alta e media difficoltà dei **percorsi mountain bike**. Grazie alle numerose salite, alle ripide discese e alle imprevedibili tornate, i progressi sportivi sono garantiti. Su un percorso del genere, ogni ciclista potrà migliorare la propria condizione fisica, perfezionare le tecniche di guida e contribuire alla propria salute pedalando nella natura incontaminata e respirando aria pulita.

Il percorso più lungo di questa categoria misura ben **ottanta chilometri** e porta fino alle cittadine dell'entroterra dell'Istria situate sulle docili colline che vi faranno vivere dei bellissimi momenti da ricordare con piacere. I percorsi mountain bike dell'Istria nordoccidentale sono veloci, intensi, caratterizzati da un'immensa bellezza e sensazione di libertà –preparatevi a vivere una delle avventure più emozionanti della vostra carriera.



Cicloturisti e famiglie

A tutti quelli che amano scoprire nuove terre e regioni sulle due ruote invece che in automobile, l'Istria nordoccidentale offre una miriade di esperienze visive e gastronomiche – il tutto a contatto con la natura e con il patrimonio locale.

- ✓ 6 percorsi per una lunghezza totale di 180 km
- ✓ Itinerari per appassionati, gruppi e famiglie
- ✓ Itinerari per gli amanti della natura, cultura e gastronomia
- ✓ Paesaggi idilliaci
- ✓ Cittadine medievali situate sulle colline
- ✓ Dolci pedalate sul lungomare
- ✓ Esperto di cicloturismo
- ✓ Percorsi tematici per famiglie, buongustai, amanti della cultura e della natura...



i percorsi ciclistici pensati per le famiglie saranno la prima scelta dei genitori che amano trascorrere il tempo libero in maniera attiva con i propri figli. Qui, dove il giro in famiglia si trasforma in un'autentica avventura, non mancheranno di certo momenti emozionanti. I percorsi celano vecchi fari, un'antica ferrovia, ma anche resti di torri medievali e di magnifiche fortezze. Le autentiche taverne (*konobe*) istriane situate nelle località rurali sono la meta ideale per i pranzi di famiglia.

Il percorso ciclistico **Gourmet & Wine**, un mix di attività e gastronomia, ricco di prelibatezze servite in meravigliose località dell'Istria nordoccidentale, attirerà invece i buongustai e gli autentici amanti del vino.

Partite alla scoperta delle *konobe* e degli agriturismi che offrono esclusivamente prodotti caserecci, dall'apprezzato prosciutto crudo istriano al tartufo, il potente afrodisiaco che regna sulle tavole istriane. Proseguite poi attraverso il magico verde dei vigneti fino a Momiano e Verteneglio dove nelle moderne sale di degustazione potrete assaggiare l'eccellente moscato, la malvasia e il terrano. Gustare queste bontà a cielo aperto sarà soltanto una delle tante esperienze gourmet che vi attendono.



Ciclismo su strada

Grazie alle condizioni ideali per gli allenamenti, l'Istria è la meta preferita dai club ciclistici professionali.

- ✓ 13 percorsi per una lunghezza totale di 1100 km
- ✓ Stagione ciclistica si protrae per ben 10 mesi, da febbraio a dicembre
- ✓ Mite clima mediterraneo
- ✓ Buona rete stradale
- ✓ Percorsi per ciclisti su strada ricavati dalle tappe del Giro d'Italia in Istria e dell'Istria Granfondo
- ✓ Esperienza organizzativa
- ✓ Trattamenti di benessere che completano gli allenamenti
- ✓ Programmi di allenamento organizzati per singoli e gruppi
- ✓ Esperto di ciclismo su strada
- ✓ Programmi organizzati per ciclisti su strada da febbraio a novembre, guidati da esperti d'eccezione



Sui **percorsi per professionisti** dell'Istria nordoccidentale, la cui lunghezza varia **da 115 a 190 chilometri**, potrete godervi appieno i vostri allenamenti su strada. La verde natura, le pittoresche cittadine e l'aria fresca vi daranno la carica giusta per affrontare questa impresa e renderanno il vostro allenamento o giro ricreativo un'esperienza ciclistica unica.

Lungo il percorso incontrerete ostacoli facili, ma anche sfide più difficili da superare, particolarmente adatte agli **allenamenti dei professionisti**. Potrete migliorare la resistenza generale e specifica, la forza e persino la resistenza su salite estremamente ripide, nonché allenarvi per la crono e i cambi di ritmo. Gli allenamenti lungo la costa naturale con una leggera brezza marina o sulle salite verso le meravigliose cittadine medievali e i pittoreschi vigneti e oliveti, vi inviteranno a intraprendere nuove avventure sulle due ruote nell'oasi ciclistica dell'Istria nordoccidentale.

VLADIMIR MIHOLJEVIĆ

Ex ciclista professionista, Croazia

"Negli ultimi anni, a gennaio e febbraio, Umago è diventata per me e per la mia squadra una destinazione fissa per gli allenamenti di base in vista della stagione agonistica. Il clima mite e una buona configurazione del terreno rendono questo territorio una destinazione perfetta per gli allenamenti invernali, mentre i panorami rilassanti di Buie, Montona, Portole, Salvore e delle altre località hanno davvero un effetto curativo dopo gli intensi allenamenti. Gli operatori turistici di Umago hanno organizzato anche le prime gare per professionisti in Croazia, alle quali ho ottenuto alcuni dei risultati che mi stanno particolarmente a cuore. L'Istria nordoccidentale è davvero il luogo nel quale una persona porterebbe subito la propria famiglia e gli amici più cari per condividere tutto questo con loro."

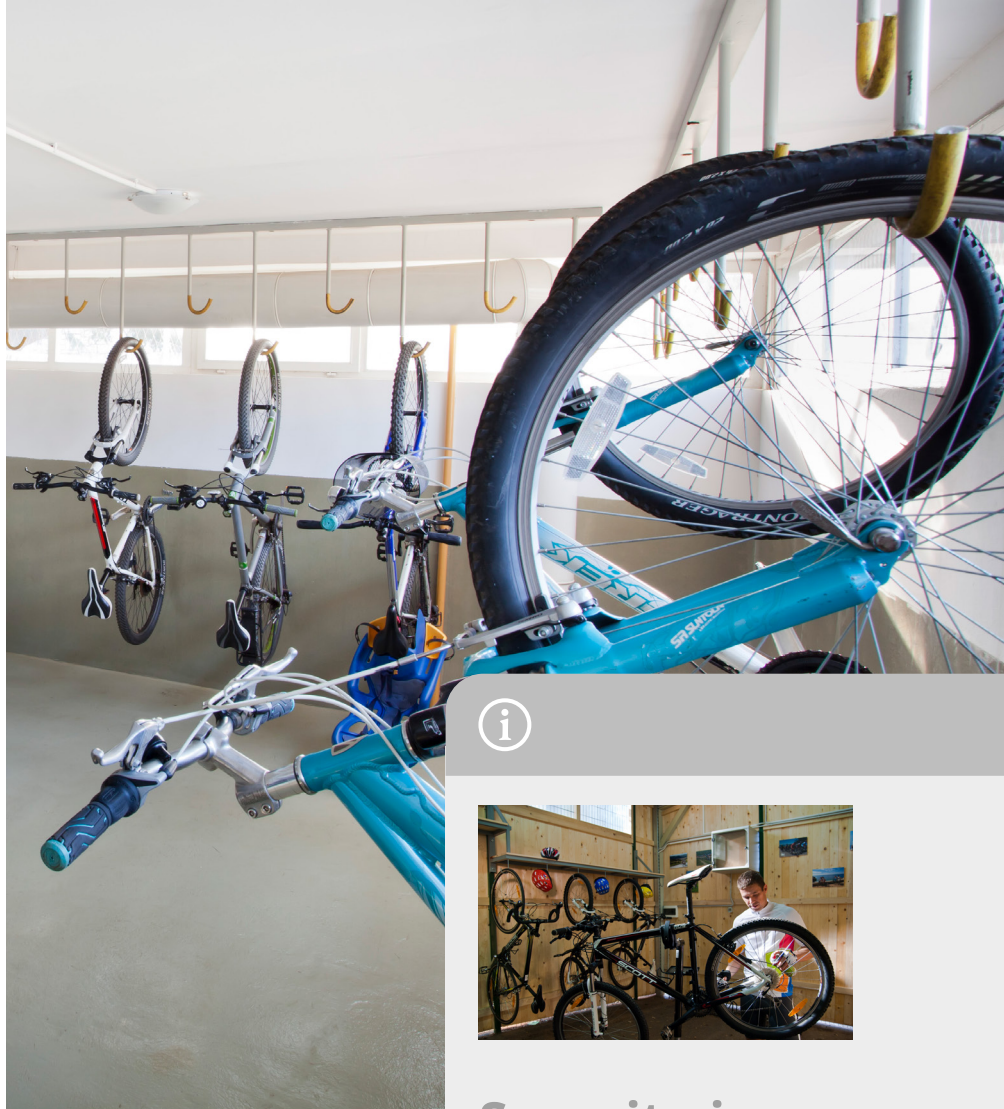


LAURA ŠIMENC

Campionessa mondiale UWCT di ciclismo su strada e a cronometro, Slovenia

“Mi piace percorrere in bici le strade strette dell'Istria che si snodano tra i vigneti e gli oliveti. A conferire loro un fascino speciale sono le eccezionali taverne istriane che permettono di gustare le prelibatezze fresche e locali durante lo svolgimento delle attività.”





BIKE HOTEL

...alloggi a misura di ciclisti...



Scoprite i
bike hotel
dell'Istria
nordoccidentale

 Di più

Oltre alle eccezionali condizioni naturali e all'infrastruttura per praticare il ciclismo, l'Istria nordoccidentale vanta una rete di bike hotel certificati, i quali soddisfano gli elevati standard europei per quanto riguarda l'accoglienza, gli alloggi e i vari servizi riservati ai ciclisti. Queste strutture offrono contenuti e servizi aggiuntivi riservati ai ciclisti, sono situate vicino ai percorsi ciclistici e dispongono di un deposito sicuro per le bici, l'officina con gli attrezzi per le piccole riparazioni, la possibilità di noleggiare e lavare le bici nonché di lavare l'abbigliamento e gli accessori.


Bike hotel



Hotel Garden Istra Plava Laguna ****

Situato nel villaggio turistico di Catoro, a 3 km dal centro di Umago e a 250 m dal mare, l'Hotel Garden Istra Plava Laguna è un eccellente hotel per ciclisti dai gusti più disparati. Questo premiato bike hotel quattro stelle offre tutto quello di cui i ciclisti potrebbero avere bisogno durante la loro indimenticabile vacanza in Istria. L'hotel si trova nelle vicinanze di tutti i percorsi della regione e vanta un moderno centro benessere, un'ottima cucina e programmi d'intrattenimento per tutte le età.

 Catoro 19, 52470 Umago

 +385 (0)52 716 000


 www.plavalaguna.com



Hotel Umag Plava Laguna ****

Oltre alla fantastica location nei pressi di Umago da dove si aprono vedute mozzafiato, l'Hotel Umag Plava Laguna vi conquisterà con i suoi contenuti e alloggi per ciclisti completamente adattati alle esigenze dei ciclisti professionisti e ricreativi. L'hotel è infatti specializzato per gli appassionati delle due ruote.

 Lungomare Miramare 1, 52470 Umago

 +385 (0)52 714 000

 www.plavalaguna.com




Hotel Aminess Maestral ****

Nel cuore di un parco boscoso, situato proprio a due passi dal mare, accanto alla vivace Cittanova sorge l'Aminess Maestral, uno spazioso hotel che vanta una lunga tradizione e un'organizzazione di prim'ordine.

L'hotel dispone di un centro benessere con palestra e piscina interna di 25 m con acqua di mare riscaldata e mette a disposizione dei ciclisti una ricca offerta gastronomica, tutta la logistica necessaria e un ampio parcheggio.

 Terre 2, 52466 Cittanova

 + 385 (0)52 858 600

 www.aminess.com



Wellness e mare in Istria

 Di più

Servizi per ciclisti

- ✓ Guida ciclistica (su richiesta)
- ✓ Tour ciclistici organizzati con guida certificata ed esperta (su richiesta)
- ✓ Noleggio di dispositivi GPS
- ✓ Noleggio bici e accessori
- ✓ Deposito sicuro per bici videosorvegliato 24 ore su 24 con staffe e ganci
- ✓ Stanza con cavalletto per il montaggio, attrezzi, lubrificanti e compressore
- ✓ Parcheggio esterno per bici con rastrelliere
- ✓ Armadietti con acqua ed elettricità per i furgoni dei ciclisti
- ✓ Servizio di lavaggio dell'abbigliamento sportivo
- ✓ Pulizia e lavaggio bici



- ✓ Revisione di controllo delle bici
- ✓ Menù adatti ai ciclisti
- ✓ Pranzo al sacco per ciclisti
- ✓ Angolo informativo in hotel dedicato ai ciclisti con tutte le informazioni utili sull'offerta della destinazione
- ✓ Calendario delle manifestazioni ciclistiche
- ✓ Rapporti quotidiani sulle condizioni meteorologiche
- ✓ Angolo internet
- ✓ Sito web con tutte le informazioni utili per i ciclisti
- ✓ Sala riunioni
- ✓ Fitness e wellness: svariati contenuti per il relax tra cui piscina, palestra e i servizi del centro benessere



Natura e campeggio in Istria

 Di più




Bike boutique hotel

Stile distinguibile, eccellente design e alta qualità: sono queste le caratteristiche principali dei bike boutique hotel concepiti per rispondere alle esigenze di ogni singolo ciclista. Questi hotel sono autorizzati ad accogliere i ciclisti, pertanto l'offerta di alloggi non supera le 30 camere. Sono inoltre contraddistinti da un legame particolare che si instaura tra il personale dell'hotel e ogni singolo ospite.

Hotel La Parenzana ***




La Parenzana offre diversi alloggi in camere confortevoli e fonda la propria distintiva identità sull'interessante vicenda storica della ferrovia austro-ungarica della Parenzana, la quale un tempo collegava Trieste e Parenzo passando proprio su questo territorio. L'hotel è il punto di partenza ideale per scoprire il tracciato di questa ferrovia diventata oggi percorso ciclistico ma anche per tutte le vostre avventure ciclistiche nell'Istria nordoccidentale.

-  Volpia 3, 52460 Buie
-  +385 (0)52 777 458
-  www.laparenzana.com



Hotel San Rocco ****

Il San Rocco già da diversi anni detiene il titolo di miglior piccolo hotel della Croazia. Situato nelle tranquille e verde Verteneglio, a una decina di chilometri dal mare, questo hotel è l'ottimo punto di partenza per le esplorazioni su due ruote, in particolare per gli ospiti alla ricerca di un servizio più raffinato e dotato di tutti i comfort. Vanta camere di lusso, un centro benessere e una piscina.

-  Via Media 2, 52474 Verteneglio
-  +385 (0)52 725 000
-  www.san-rocco.hr

Hotel Villa Rosetta ****

Villa Rosetta è un piccolo hotel costiero situato nella parte nordoccidentale dell'Istria, vicino alla località di Salvore. Grazie alla sua posizione lungo un percorso ciclistico e ai servizi aggiuntivi riservati ai ciclisti, questo hotel è il luogo perfetto per gli appassionati delle due ruote. L'hotel, grazioso e immerso nel verde, vanta una cucina di prima classe: la specialità della Villa Rosetta sono i piatti mediterranei, preparati sia in chiave tradizionale che moderna.



📍 Via Valle rossa 31, 52475 Zambrattia

☎ +385 (0)52 725 710

🌐 www.villarosetta.hr



Pensione Kolo ***

La tenuta di famiglia offre 9 moderne e spaziose camere con balcone, una piscina, un parcheggio privato e un ristorante con camino dove trascorrere piacevolmente le serate invernali nonché una grande terrazza per godersi i primi raggi del sole primaverile.

📍 Carsin 37, 52466, Cittanova

☎ +385 (0)52 758 658

+385 (0)91 190 80 79

✉ kolo.konoba@pu.t-com.hr

Pensione Lovac ***

La pensione Komfor Lovac è situata a Caldanja, a 3 km da Buie e a 10 m dai meravigliosi percorsi ciclistici. Grazie alla cortesia dei proprietari i ciclisti qui si sentono come a casa propria.

📍 Caldanja 31, 52460, Buie

☎ +385 (0)52 777 094

✉ palic.muriz@pu.t-com.hr



Villa Badi ****

Nell'ambiente familiare della Villa Badi, situata a due passi dal mare, potete alloggiare nelle camere e appartamenti superior o famigliari. La piscina, la sauna e il ventaglio di ulteriori attività offerte, assieme alla rinomata selezione di specialità di pesce e della cucina locale del ristorante, completano il suo mosaico di esperienze.

📍 Via Umago 12, San Lorenzo, 52470 Umago

☎ +385 (0)52 756 402

🌐 www.badi.hr

Bike and Bed






L'esclusivo contrassegno *Bike and Bed* fornisce ulteriori informazioni circa la qualità e le caratteristiche degli alloggi. Le strutture *Bike and Bed* dispongono di 8 camere al massimo e offrono accessori e servizi a misura di ciclisti.



A CASA

-  Gruppia 13a, Salvore
-  +385 (0)52 737 101
-  info@restorani-mani.com
-  www.restorani-mani.com





APPARTAMENTO ALEK

-  Murve 82, Cittanova
-  +385 (0)91 7691 885
-  luizastokovac@gmail.com




APPARTAMENTI AL PORTO

-  Via delle Porte 23, Cittanova
-  +385 (0)91 2726 407
-  info@northistria.com
-  www.northistria.com

APPARTAMENTI DAILA

-  Daila 62, Cittanova
-  +385 (0)91 2726 407
-  info@northistria.com
-  www.northistria.com

APPARTAMENTI HENČ

-  Via San Benedetto 36c, Daila
-  +385 (0)98 280 549
-  markohenc@gmail.com

APPARTAMENTI E CAMERE DEGRA

-  Crisine 47n, Umago
-  +385 (0)98 436 914
-  +385 (0)52 756 393
-  degra@degra.hr
-  www.degra.hr



APPARTAMENTI LAV

- 📍 Valizza 31e, Umago
- ✉️ dubravko.grgic1@pu.t-com.hr
- 🌐 www.apartmentslav.com

APPARTAMENTI VILLA STAPO

- 📍 San Giovanni 28, Umago
- ☎️ +385 (0)52 756 393
- ☎️ +385 (0)98 436 914
- ✉️ degra@degra.hr
- 🌐 www.casa-margherita-istra.com

B&B AL MERLO OLIVO

- 📍 Gardossi 47, Crassiza
- ✉️ info@olivomerlo.eu
- 🌐 www.olivomerlo.eu

CASA DEI FARFUI

- 📍 Kortivi 129, Momiano
- ☎️ +385 (0)52 779 065
- ✉️ casadeifarfui@gmail.com
- 🌐 www.casadeifarfui.eu

CASA GRADINJE

- 📍 Gradigne 48, Levade
- ☎️ +385 (0)92 200 3891
- ✉️ info@casagradinje.com
- 🌐 www.casagradinje.com

CASA MARGHERITA

- 📍 Peroi 13a, Grisignana
- ✉️ lorena.oplanic@gmail.com
- 🌐 www.casa-margherita-istra.com

COUNTRY HOUSE OLD BARN

- 📍 Giubba 19, 52470 Umago
- ☎️ +385 (0)98 9615 189
- ✉️ federico.moratto@pu.t-com.hr
- 🌐 www.apartmani-moratto.com

HOSTEL PARENZANA TRIBAN

- 📍 Tribano 32, 52460 Buie
- ☎️ +385 (0)91 290 6976
- ☎️ +385 (0)98 535 980
- ✉️ moreno.pucer@optinet.hr

CAMERE LACO

- 📍 Via dei Moreri 66, 52466 Cittanova
- ☎️ +385 (0)98 224 328
- ✉️ tinasmoto@gmail.com
- 🌐 www.laco.hr


VILLA GROTTA

 Grotta 11a-f, Umago
 +385 (0)98 369 666
 info@villegrotta.com
 www.villegrotta.com





VILLA ISTRIANA

 Prima Strada 2a, Morno, Umago
 +385 (0)99 807 1444
 villaistriana.info@gmail.com
 www.villaistriana.com

VILLA LIVADE

 Levade 8, Levade
 +385 (0)91 2024 922
 villalivade@gmail.com




VILLA MOMIANO

 Momiano 1, Momiano
 +385 (0)52 758 700
+385 (0)91 2726 407
 info@northistria.com
 www.northistria.com

VILLA PAOLIJA

 Paolia 19b, Cittanova
 +385 (0)98 9515 410
 zlatko.blazic@pu.ht.hr
 www.villapaolija.com



VILLA PASINI

 Pasini 6, Golubići (Levade)
 +385 (0)98 421 132
 laginja.alen@gmail.com

VILLA SAN VITO

 Park Spinotti 2, Grisignana
 +385 (0)52 776 131
 villa@san-vito.info
 www.san-vito.info

APP VILER

 Cremegne 96c, Momiano, Buie
 +385 (0)98 366 331
 info@viler.hr



EVENTI CICLISTICI

Sul territorio di Umago, Cittanova, Buie e Verteneglio ogni anno si svolgono **oltre 15 tour ciclistici ricreativi**, soprattutto tra marzo e ottobre. Grazie al clima mite, alcuni vengono organizzati persino nei mesi invernali.

L'Istria nordoccidentale ha alle spalle un numero significativo di manifestazioni ciclistiche, ricreative e per professionisti, organizzate con successo. Gli eventi sono di carattere internazionale e registrano un numero sempre maggiore di partecipanti tra cicloturisti, mountain

biker e ciclisti su strada, sia croati che stranieri.

Alcuni eventi vantano una tradizione di ben 15 anni con partecipanti fedeli che vi fanno ritorno di anno in anno. Spesso gli eventi sono tematici e legati all'offerta specifica di questo territorio. Potrete così partecipare alla maratona ciclistica di Momiano, partire all'avventura sulla Parenzana o raggiungere Piemonte e scoprire le bellezze di questa cittadina collinare.



Scoprite i
campeggi
in Istria



Di più

Eventi di ciclismo su strada

Il grande potenziale di questo territorio ha avuto il suo riconoscimento globale nel 2004 quando una tappa della celebre gara **Giro d'Italia** si tenne in Istria, passando per Umago e Cittanova.

Grazie alle due prestigiose gare ciclistiche su strada (Trofeo Umago e Primavera istriana), **Umago** è nota nel mondo del ciclismo per gli eventi d'eccezione che organizza.

L'Istria nordoccidentale ha ospitato anche una tappa della gara su strada più importante della Croazia, il **Tour of Croatia**. Questo evento ciclistico della durata di sei giorni è trasmesso da Eurosport.

La grande maratona internazionale ciclistica su strada **Istria Granfondo** è un evento ciclistico esclusivo, con partenza e arrivo a Umago e Cittanova, pensato sia per gli appassionati che per i professionisti, ma anche per le famiglie con bambini. Si svolge per la maggior parte nell'Istria nordoccidentale e lungo il percorso si alternano paesaggi mozzafiato, ma anche sapori e profumi istriani a cui non potrete resistere.



ISTRIA GRANFONDO

L'Istria Granfondo, la grande maratona autunnale con partenza e arrivo nelle città costiere istriane di Umago e Cittanova, offre l'opportunità di trascorrere un allegro weekend all'insegna dello sport.

Negli ultimi tempi il granfondo è diventato una forma molto popolare di evento ciclistico su strada che raduna un gran numero di partecipanti, dai ciclisti in piena forma alle famiglie e semplici appassionati.

La maratona internazionale Istria Granfondo offre diversi itinerari, un suggestivo programma di cornice nella zona espositiva, un tour ciclistico organizzato con pausa al wine bar, una ricca offerta gastronomica e, cosa più importante, un'ottima atmosfera!

ISTRIA GRANFONDO



TROFEO UMAGO

Il Trofeo Umago è una gara della durata di un giorno che fa parte del calendario internazionale dell'Unione ciclistica internazionale (UCI) di rango 1.2 ed è aperta ai ciclisti delle categorie **Maschi Élite** e **U-23**, ovvero per le **squadre UCI Continental**, le **squadre nazionali, regionali** e i **club**.

TROFEO UMAGO



PRIMAVERA ISTRIANA

Questa gara fa parte del calendario dell'**Unione ciclistica internazionale (UCI)** ed è conosciuta nel mondo del ciclismo per l'imponente numero di partecipanti professionisti.

PRIMAVERA ISTRIANA



Ciclismo di montagna (MTB)

Sul territorio di Umago, Cittanova, Buie e Verteneglio ogni anno si organizzano più di 15 tour ciclistici ricreativi, principalmente nel periodo tra marzo e ottobre.

Un vero gioiello della regione è la **Maratona MTB Parenzana**, una gara professionistica di mountain bike organizzata per la prima volta 15 anni fa e inserita nel calendario dell'Unione ciclistica internazionale (UCI). La gara si svolge per la maggior parte sul percorso dell'ex ferrovia della Parenzana, adibita a percorso ciclistico, lungo la quale v'imatterete in antichi tunnel, viadotti e ponti ben conservati. Serpeggiante e romantica, la Parenzana è il simbolo dell'inizio di una nuova era ciclistica per l'Istria nordoccidentale.

TOUR CICLISTICI RICREATIVI:

Gennaio: **Giro di Capodanno e giro della Befana**

Febbraio: **Lega invernale Istria e Quarnero**

Aprile: **Giro MTB in occasione delle giornate dei funghi, giro in occasione della fiera dello sport, giro MTB Parenzana primaverile, giro Istrianissima con biciclette d'epoca**

Maggio: **Maratona MTB di primo maggio, Oleum Olivarum Bike, Umag Bike**

Luglio: **Giro di Marussici, giro MTB di Radini**

Agosto: **Giro di San Rocco, Giro di Cittanova**

Settembre: **Giornata europea senza auto, Giro per Valizza e dintorni**

Ottobre: **Istria Granfondo Family & Gourmet Tour**

Novembre: **Maratona ciclistica di Momiano**

GARE PROFESSIONISTICHE DI MTB

Settembre: **Maratona MTB Parenzana**, gara per professionisti inserita nel calendario dell'Unione ciclistica internazionale (UCI) nella categoria C1.

ULTERIORI INFORMAZIONI



Numeri utili per i ciclisti

NOLEGGIO BICI E ACCESSORI

BEROE J.D.O.O

 Lungomare V. Gortan 68, 52470 Umago

 +385 (0)98 961 51 89

 federico.moratto@gmail.com

 www.rent-ebike-umag.com

CAMELUS D.O.O MTBIKE SHUTTLE


 Via Ante Babić 6, 52460 Buie

 +385 (0)98 997 62 90

 info@istrialand.eu

 www.istrialand.eu


DAVOR BIKE


 Prima Strada 3a, Morno, 52470 Umago

 +385 (0)98 532 427

 davor-bike@pu.t-com.hr

EXTREMUS D.O.O

 Via dei Moreri 15, 52466 Cittanova

 +385 (0)52 759 488


+385 (0)98 420 586

 moto@extremus.hr

 www.extremus.hr

PANSION LIDO

 Via dell'Istria 38, 52475 Salvore

 +385 (0)52 759 562

 slivio.momic@pu.t-com.hr

 www.lido-umag.hr

RENNRADVERLEIH

 Stella Maris Resort, 52470 Umago


 +385 (0)99 687 60 90

 umag@rennradverleih.com

 umag.rennradverleih.com

SITNICA TRAVEL AGENCY

 Montrin 31, 52460 Buie

 +385 (0)52 743 582

+385 (0)98 434 748


+385 (0)52 743 582

 sitnica@pu.t-com.hr

 www.sitnica.hr

TOURISTRA

 Catoro 48, 52470 Umago

 +385 (0)52 741 806

+385 (0)98 304 285

+385 (0)52 741 760


 info@touristra.com

 touristra.hr

BIKE-FRIENDLY POINTS

BIKE POINT MONTANARA


 Levade 19, 52427 Levade

 +385 (0)98 426 967

BUFFET SIRENA


 Piazza Mazzini 3b,

52474 Vertenegli

 +385 (0)52 774 661


FOOD & WINE PRIMIZIA BY SAN ROCCO


 Via del Pozzo 2, 52474 Verteneglio

 +385 (0)52 774 704

 info@san-rocco.hr

HOSTEL PARENZANA TRIBAN


 Tribano 32, 52460 Buie


 +385 (0)91 290 6976

+385 (0)98 535 980

 moreno.pucer@optinet.hr

OLIVE CHARM

 Rosazzo 5, 52470 Seghetto (Umago)

 +385 (0)91 531 5698

 www.olivecharm.com

ENTE PER IL TURISMO DELLA CITTÀ DI BUIE

 Primo maggio 2, 52460 Buie

 +385 52 773 353

 info@tzg-buje.hr

STAZIONI DI SERVIZIO



CITTÀ DI UMAGO E DINTORNI

Babici

San Lorenzo

Porto di Salvore

Lungomare Vladimir
Gortan

San Giovanni



COMUNE DI VERTENEGLIO

Carigador, fermata dell'autobus
Verteneglio, Via Muškati
(parcheggio del ristorante Food &
Wine Primizia)



CITTÀ DI BUIE E DINTORNI

Via Stanična ulica

STAZIONI E-BIKE



HOSTEL PARENZANA TRIBAN

Tribano




RESORT & BEER SPA SAN SERVOLO

Buie

ASSISTENZA

DAVOR BIKE

 Prima Strada 3a, Morno,
52470 Umago

 +385 (0)98 532 427

 davor-bike@pu.t-com.hr

EXTREMUS D.O.O

 Via dei Moreri 15, 52466 Cittanova

 +385 (0)52 759 488

+385 (0)98 420 586


 moto@extremus.hr

 www.extremus.hr

TRASPORTO


DAVOR BIKE

 Prima Strada 3a, Morno,
52470 Umago

 +385 (0)98 532 427


 davor-bike@pu.t-com.hr

EXTREMUS D.O.O

 Via dei Moreri 15, 52466 Cittanova

 +385 (0)52 759 488

+385 (0)98 420 586

 moto@extremus.hr

 www.extremus.hr

ISTRIALAND - CAMELUS

 Via Ante Babić 6, 52460 Buie


 +385 (0)98 997 6290

 info@istrialand.eu

 www.istrialand.eu

JIM D.O.O.

 Via Dante Alighieri 8, 52460 Buie


 +385 (0)52 772 435

+385 (0)98 254 031

 jimm.d.o.o@pu.t-com.hr

SITNICA TRAVEL AGENCY

 Montrin 31, 52460 Buie

 +385 (0)52 743 582

+385 (0)98 434 748


 sitnica@pu.t-com.hr

 www.sitnica.hr

NEGOZI

DAVOR BIKE


 Prima Strada 3a, Morno,
52470 Umago

 +385 (0)98 532 427

 davor-bike@pu.t-com.hr

EXTREMUS D.O.O.

 Via dei Moreri 15, 52466 Cittanova


 +385 (0)52 759 488


+385 (0)98 420 586

 moto@extremus.hr

 www.extremus.hr

TRGOAUTO I BIKE SHOP

 Vittime del fascismo 9c,
52470 Umago

 +385 (0)52 721 303

+385 (0)98 188 01 09

 trgoauto.umag@gmail.com

 www.trgoauto-umag.hr

NUMERI DI EMERGENZA



112

Numero unico di emergenza



1987

(Se chiamate dall'estero o dal cellulare, digitate **+385 1 1987**)

HAK - Soccorso stradale



+385

Prefisso internazionale per la Croazia



192

Polizia



193

Vigili del fuoco



194

Pronto soccorso

ENTI PER IL TURISMO

Ente per il turismo della città di Umago

📍 Via commerciale 6, 52470 Umago

☎ +385 (0)52 741 363

✉ info@istria-umag.com

Ente per il turismo della città di Cittanova

📍 Mandracchio 29a, 52466 Cittanova

☎ +385 (0)52 774 307

✉ info@tzo-brtonigla.hr

Ente per il turismo del comune di Verteneglio

📍 Via del Mulino 2, 52474 Verteneglio

☎ +385 (0)52 757 075

✉ info@novigrad-cittanova.hr

Ente per il turismo della città di Buie

📍 Primo maggio 2, 52460 Buie

☎ +385 (0)52 773 353

✉ info@tzg-buje.hr

...in all the colours of Istria

UMAGO UMAG CITTANOVA NOVIGRAD VERTENEGLIO BRTONIGLA BUJE BUJE

